



いしかわの  
こどもみらいキャンペーン



# はだしの王国

秋祭り

おくうたつ  
**奥卯辰 2015**  
歩いて 走って 感じる みどり



先着500名様  
ご来場者の方に  
**花の苗  
プレゼント**

日時 **10月12日(月)** [雨天決行]  
10:00~16:00

場所 **奥卯辰山健民公園**

〒920-1165 石川県金沢市若松町ア32  
TEL.076-264-0395 FAX.076-224-3294

雨天の場合はプログラムに変更あります。御了承下さいませ。

- [主催] 奥卯辰山健民公園(指定管理者:(株)岸グリーンサービス)
- [共催] 北陸放送
- [後援] 石川県 金沢市教育委員会 白山市教育委員会 内灘町教育委員会 津幡町教育委員会 野々市市教育委員会 (社)石川県社会福祉協議会 保育部会 (社)福金沢市社会福祉協議会 (社)石川県私立幼稚園協会 日本保育協会石川県支部 (公財)いしかわ子育て支援財団
- [協力] いしかわ自然学校 石川県ドッジボール協会 (社)石川県理学療法士会 (社)石川県サッカー協会 NPO法人いしかわ自然体験支援隊 (一社法)石川県建設業協会 コマツ石川(株) (社)日本造園建設業協会石川県支部 いしかわ子ども交流センター 金沢エコライフくらぶ クーパーコーチングサッカースクール 生活協同組合 コープいしかわ 加賀フルーツランド 北陸学院大学クリエーショングループ NPO法人クラブぼっと パラダイス
- [協賛] 浅田建設(株) 石川車両販売(株) (株)岡本清右衛門商店 ワールドワイド(株) (株)サニーサイド (株)JAアクリライン石川 名古屋製酪(株) (株)にしき堂 日栄商事(株) (株)ニチノ緑化 (有)ヒラシマ商会 (株)プロフーズ 北陸ココロポドリ(株) ベネフレックス(株) サントリービレッジサービス(株) 北研エンジニアリング(株) (株)旬川商会 マルト印刷工業(株) 丸和パイオケミカル(株) (株)ヨシカワ 脇田グリーン(有) 石川ライト工業(株) (株)SEO (株)ソーシン (有)スタインク

先着500名様  
**はだして遊ぶグッズ  
プレゼント**  
お子様限定です。

素敵なプレゼントがもらえるよ

メイン会場 13:00~

## はだしで〇×クイズ

自然に関するクイズを出題します。クイズに答えながら芝生の上をはだして駆け回ろう~。

メイン会場 午前・午後 各1回

## はだしで健康チェック

はだしで芝生にねっころがって、ゆっくり身体を伸ばしヨガと自然を満喫しよう。足裏についての健康講座もあります。

Jumpin' (ジャンピン) もくるよ!

メイン会場 10:00~

## はだしでステージ

石川県下のこどもたちを中心にしたステージです。祭りに欠かせない太鼓やフラダンス等のアトラクションがあります。可愛く楽しいステージです。

メイン会場 10:00~16:00

## かえっこバザール

おかねをつかわないあそびのおみせ いらないおもちゃを持ってきて他のおもちゃと交換できるよ。

金沢エコライフくらぶ

サブ会場 10:00~

## はだしで忍者

奥卯辰山公園の芝生の上で、いろんな特訓にチャレンジ!! 君は忍者になれるかな?

メイン会場 10:00~16:00

## 屋台村

たこ焼き、焼きそば、フランクフルトやフレッシュジュース、フルーツの即売など。秋の味覚てんこ盛りの大鍋もあるよ~!



はだしで遊ぼう!!

裸足で芝生や土の上を歩く事には優れた効果があります。足裏には身体の諸器官に関係するツボがあるとされ裸足で歩く事により、これらのツボが刺激をうけ身体の諸器官を活性化させると言われています。また履物による圧迫から解放される事によって皮膚呼吸が活発になり日光浴にもなります。さらに、足が直接大地に接する事で、自然との関係が実感できるなどの心理的効果があります。

サブ会場 10:30~14:30

## トムソーヤの隠れ家

限定 50組

親子で段ボールのおうちを作ってみよう。昔を思い出して秘密基地づくり。参加費:1組 500円 《事前にお申込下さい。TEL076-264-0395》 定員になり次第締め切らせていただきます

素敵な作品には賞品があります

サブ会場 10:00~16:00

## 手作り体験

自然の素材を使って、やさしいやコマ作り、世界で1つのシャボン玉づくりなどの色々な手作り体験。

パークゴルフ会場 他 10:00~

## はだしでスポーツ

小さなお子様でも楽しめるパークゴルフやキンボール、ドッチボール、サッカー協会のインストラクター指導によりはだしでサッカー等が体験できます。芝生の優しさを感じながら楽しく身体を動かしませんか。ニュースポーツを体験できる、わくわくスポーツラリーもあります。

メイン会場 10:00~16:00

## 目指せ! 土木エンジニア

「どほく」ってどんな事?何をしているの? クイズや測量体験を通して土木エンジニアの楽しさを発見しよう。記念撮影コーナーもあるよ。

## 乳幼児スペース あります

乳幼児の遊べるスペースや授乳室・ミルクBar等も用意しています。

